

# Home Office

by **ACTIU**

la **oficina** moderna  
EQUIPAMIENTOS DE OFICINA ■

Tansporte y montaje consultar.

I.V.A. no incluido

noviembre2020





# Cómo crear un *Home Office*

Una de las claves para poder trabajar desde casa es saber auto-organizarse para que el hogar no se convierta en una oficina los siete días de la semana. Para hacerlo a gusto y con comodidad es necesario **acondicionar con creatividad e inteligencia el espacio de trabajo**. Para crear un espacio de oficina dentro de casa es importante disponer de estos básicos: una buena conexión a Internet, un ordenador, una silla ergonómica que cuide de tu salud mientras trabajas, un escritorio y algún espacio de archivo donde ordenar los objetos y papeles de trabajo.

No importa el tamaño del espacio, siempre y cuando dediques un área fija y diferenciada para trabajar. Si no puedes tener una habitación de tu casa en exclusiva para esta actividad, puedes optar por diferenciar una zona, por ejemplo, a través del color, la distribución o el estilo así, sentirás que es parte de otra estancia.

La elección del mobiliario dependerá del espacio disponible, de la actividad que realices y de las horas que vayas a emplear en tu homeoffice. De todas formas, y sea cual sea tu situación, **trata de crear un entorno para trabajar lo más atractivo, funcional y cómodo** posible para que tu creatividad, bienestar y productividad fluyan por igual.

Desde **ACTIU**, te ofrecemos una selección de mobiliario capaz de cubrir las necesidades de cualquier usuario, sin descuidar su bienestar, su salud y, sobre todo, su operatividad.

Vivimos inmersos en un proceso de transformación digital que ha provocado un replanteamiento global en las formas de trabajar y comunicarse. Nosotros somos conscientes de ello y trabajamos el **COOL WORKING, una filosofía basada en el bienestar y productividad de las personas**.







02  
Cómo crear una Homeoffice



06  
Como decorar la oficina en casa



10  
Home Office - Prisma



16  
Home Office - Longo



20  
Home Office - Mobility



24  
Home Office - Vital Pro



28  
Home Office - Talent



32  
Ergonomía y Salud



36  
Resumen de Producto Ofertado



# Cómo decorar la oficina en casa

Nuestro lugar de trabajo ha de ser un espacio que nos inspire creatividad, que tenga por supuesto mucha luz y que tenga la capacidad de facilitar la organización de las tareas. Y es que son muchos los factores y detalles a tener en cuenta a la hora de instalar una oficina en casa.

## Colores, ideas, inspiración

El home desk se ha convertido en tendencia. Formas simples, mucha luz, tablas y escritorios con grandes dimensiones y una pared en la que colgar lo que queramos para que nos venga la inspiración. La idea de decorar un despacho puede ser muy económica si sabemos plantear los diversos factores y organizamos todo de manera óptima.

### o Elige tu estilo

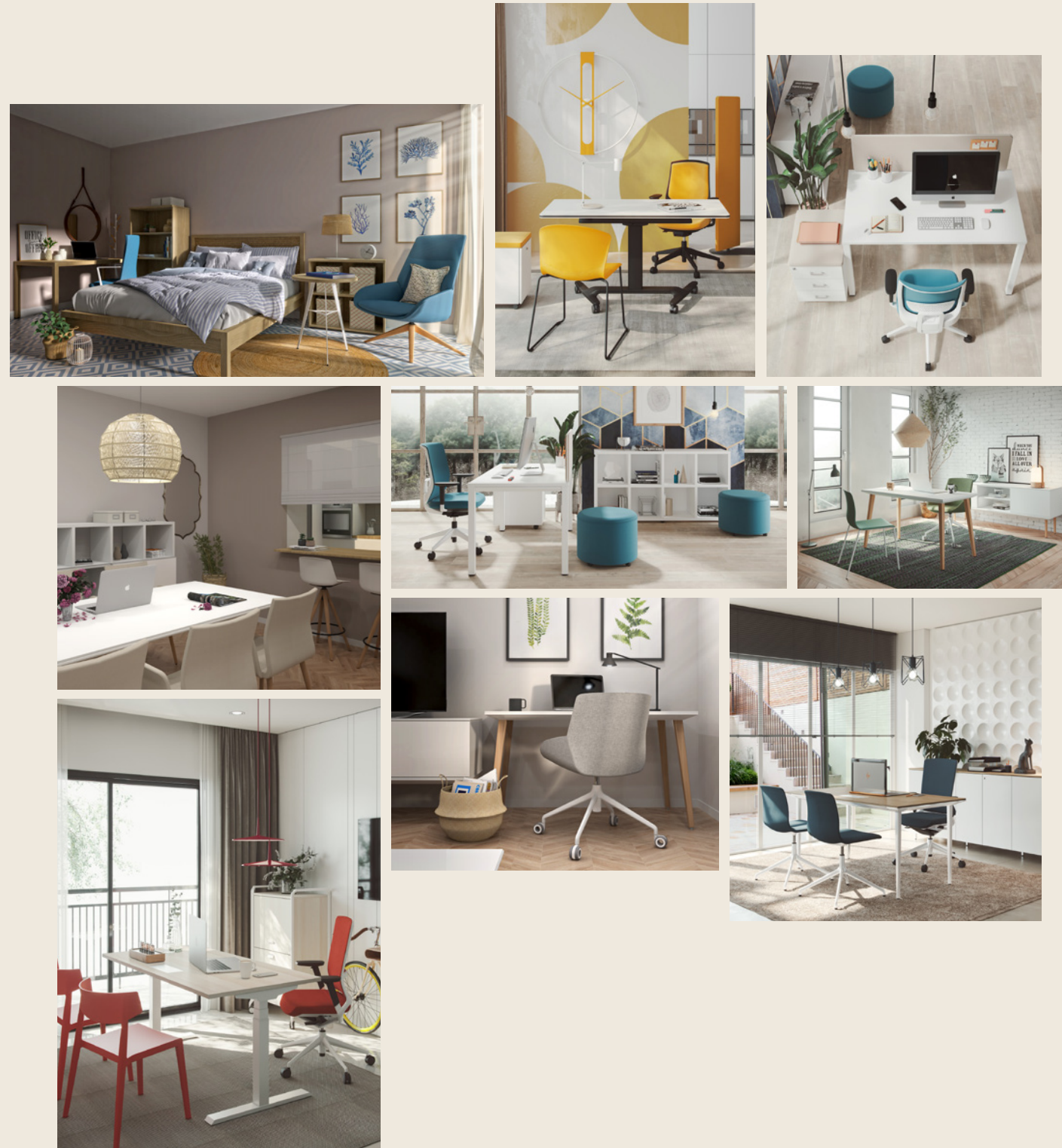
Muchas veces nos dejamos guiar por las tendencias que están de moda y no pensamos en que quizá no va mucho con nosotros. Esto es un gran error que casi todos cometemos al dejarnos llevar por la moda. Nuestro consejo es que busques tu estilo, sepas qué es lo que te transmite tranquilidad, tus gustos en colores y materiales. Será entonces la única manera de crear nuestro espacio perfecto.

### o Decora un espacio creativo para trabajar

Un espacio cool, que nos permita estar cómodos, en armonía y relajados, nos permitirá concentrarnos y disponer de un espacio óptimo para la creatividad. Una de las tendencias de decoración del momento es la oportunidad de hacer nosotros mismos los artículos decorativos. Son pequeños detalles que pueden marcar la diferencia y poder crear un espacio único hecho a nuestro gusto.

### o Qué colores utilizar

Sobre gustos no hay nada escrito, por eso cada uno sabrá cuál es el color que más va consigo y puede transmitir tranquilidad. Pero los espacios en blanco, colores crudos o colores pastel suaves, con una armonía de tonos, nos transmiten paz y tranquilidad a la hora de ponerse a trabajar.



### o Organiza el espacio

Puede que ésta sea una de las premisas más importantes a la hora de crear una oficina en casa. Y es que no todos tenemos un gran espacio en el que plasmar nuestras ideas. Por eso os aconsejamos que intentéis organizar todo el mobiliario, estanterías, cajoneras y documentos de manera que sepas dónde está cada cosa pues de nada sirve una oficina en casa bonita si luego no sabes dónde tienes cada cosa.

Son muchas las propuestas e ideas que podemos pensar a la hora de decorar la oficina en casa. Y es que como hemos dicho antes, sobre gustos no hay nada escrito.

Es importante recordar que la organización será el punto clave a la hora de decorar una oficina. Elige un escritorio lo suficientemente amplio, en el que puedas disponer de todo lo que necesitas, una silla ergonómica, donde puedas estar sentado durante horas sin poner en riesgo tu salud y destina un espacio al archivo o estanterías de fácil acceso y orden. De esta manera no perderemos el tiempo en buscar algún documento o simplemente la grapadora.

*¿Cómo es tu despacho en casa ideal?*



# Get Inspired!

Te ofrecemos unas propuestas de Home Office dónde podrás dejar fluir la creatividad y la productividad con espacios adecuados a tus necesidades







**1 Mesa Prisma**, superficie de melamina y estructura de acero laminado (simil madera). Acabado acacia. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. 120x80x74 cm,

**398,00 €**

**2 Armario Prisma de 2 huecos**, armazón de melamina con 1 leja interior por hueco en acabado acacia, puertas correderas en melamina acabado blanco. 160x45x69 cm,

**390,00 €**

**3 Buck móvil**, con 3 cajones. Armazón y fortales en acabado acacia. Tiradores de aluminio blanco. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 41x56,5x55 cm,

**137,00 €**

**4 Silla Operativa Stay**, marco de respaldo blanco con tejido de malla técnica negra, asiento tapizado negro, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras.

**277,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.202,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA





- 1 Mesa Prisma**, superficie de melamina acabado blanco y estructura de acero laminado (simil madera) acabado acacia. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. 140x80x74 cm, **409,00 €**
- 2 Armario cubic**, armazón y lejas de melamina en acabado blanco. 160x40x88 cm, **339,00 €**
- 3 Silla Operativa Efit**, respaldo blanco con ranuras transpirables, asiento tapizado negro, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras. **248,00 €**
- 4 Silla Wing**, realizada en polipropileno mediante inyección de gas, acabado blanco. **89,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.174,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA







\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA

- 1 Mesa Prisma**, superficie de melamina y estructura de acero laminado (simil madera), acabado acacia. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. 120x80x74 cm,  
**398,00 €**
- 2 Buck móvil**, con 3 cajones. Armazón y forntales en acabado acacia. Tiradores de aluminio blanco. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 41x56,5x55 cm,  
**137,00 €**
- 3 Silla Operativa Stay**, marco de respaldo blanco con tejido tex beige/negro, asiento tapizado beige, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras.  
**269,00 €**

---

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 804,00 €**





**1 Mesa Longo**, superficie de melamina acabado blanco y estructura con perfil y patas de aluminio acabado blanco. 132x66x74 cm, **388,00 €**

**2 Armario aparador Longo**, 3 huecos, armazón y lejas de melamina en acabado blanco, estructura y patas de aluminio blanco. Puertas correderas de cristal blanco. 180x50x69 cm, **650,00 €**

**3 Silla Noom 30**, asiento y respaldo monoblock con reposa brazos, tapizado con costura francesa bicolor, exterior gris marengo e interior en gris claro. Base de 4 radios de aluminio blanco con ruedas huecas. Sistema de elevación de altura mediante bomba de gas. **491,00 €**

**4 Silla Noom 30**, asiento y respaldo monoblock con reposa brazos, tapizado con costura francesa bicolor, exterior gris marengo e interior en gris claro. Base de 4 patas cónicas de madera en acabado haya natural. **445,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.974,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA



**1 Mesa Longo**, superficie de melamina acabado blanco y estructura con perfil de aluminio acabado blanco y patas de madera en acabado haya natural. 132x66x74 cm, **406,00 €**

**2 Armario aparador Longo**, 3 huecos, armazón y lejas de melamina en acabado blanco, estructura y patas de madera en acabado haya natural. Puertas correderas de cristal blanco. 180x50x69 cm, **680,50 €**

**3 Silla Noom 30**, asiento y respaldo monoblock con reposa brazos, tapizado con costura francesa monocolor, exterior e interior en verde. Base de 4 radios de aluminio blanco con ruedas huecas. Sistema de elevación de altura mediante bomba de gas. **451,00 €**

**4 Silla Noom 50**, asiento y respaldo monoblock de polipropileno verde. Base de 4 patas metálicas de acero blanco. **88,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.625,50 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA







**1 Mesa Mobility**, con regulación eléctrica de 3 tramos, superficie de melamina acabado blanco y estructura de acero acabado negro. Pie de aluminio negro. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. 140x80x64-129 cm,

**922,00 €**

**2 Armario Longo de 2 huecos**, armazón de melamina con 1 leja interior por hueco en acabado blanco, puertas batientes en cristal negro, pies de aluminio negro. 155x50x88 cm,

**752,00 €**

**3 Buck móvil metálico**, con 3 cajones. Armazón y fortales de chapa negra. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 40x52,5x55 cm,

**217,50 €**

**4 Silla Operativa Tnk Flex**, marco de respaldo negro con tejido tex gris/negro, asiento tapizado gris, brazo con regulación de altura, longitud y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de aluminio negro con ruedas silenciosas negras.

**602,50 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 2.494,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA





**1 Mesa Mobility doble (2 puestos de trabajo)**, con regulación eléctrica de 3 tramos, superficie de melamina acabado blanco y estructura de acero acabado negro. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. Divisoria fonoabsorbente intermedia en tapizado gris. 140x164x64-129 cm, **1.899,50 €**

**2 Armario modular**, armazón de melamina con 3 lejas interiores en acabado blanco, puertas batientes en melamina blanca. Cierre de seguridad con llave. 80x42x150 cm, **252,00 €**

**3 Buck móvil metálico**, con 3 cajones. Armazón y forntales de chapa negra. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 40x52,5x55 cm, **217,50 €**

**4 Silla Operativa Tnk Flex**, marco de respaldo blanco con tejido tex gris/negro, asiento tapizado gris, brazo con regulación de altura, longitud y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de aluminio negro con ruedas silenciosas negras. **602,50 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 4.043,50 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA



- 1 Mesa Vital Pro**, superficie de melamina acabado blanco, estructura con perfil y patas de acero acabado blanco. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. 140x80x74 cm, **268,00 €**
- 2 Armario cubic**, armazón y lejas de melamina en acabado blanco. 160x40x88 cm, **339,00 €**
- 3 Armario modular**, armazón de melamina con 3 lejas interiores en acabado blanco, puertas batientes en melamina blanca. Cierre de seguridad con llave. 80x42x150 cm, **252,00 €**
- 4 Silla Operativa Trim**, marco de respaldo blanco con tejido de malla técnica negra, asiento tapizado negro, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de aluminio blanca con ruedas silenciosas negras. **365,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.224,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA







**1 Mesa Vital Pro**, superficie de melamina acabado blanco, estructura con perfil y patas de acero acabado blanco. Incorpora acceso de cableado en la superficie de trabajo tipo "Push Latch" blanco y telecanal metálica para la gestión de cableado. Divisoria frontal fonoabsorbente en tapizado gris. 140x80x74 cm,

**366,50 €**

**2 Buck móvil**, con 3 cajones. Armazón y forntales en acabado blanco. Tiradores de aluminio blanco. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 41x56,5x55 cm,

**137,00 €**

**3 Armario cubic**, armazón y lejas de melamina en acabado blanco. 160x40x88 cm,

**339,00 €**

**4 Silla Operativa Trim**, marco de respaldo blanco con tejido tex azul turquesa/negro, asiento tapizado azul turquesa, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras.

**347,50 €**

**5 Módulo Bend**, módulo redondo con 5 ruedas, tapizado en azul turquesa. Ø55x43 cm,

**259,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.416,50 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA





**1 Mesa Talent 300**, superficie abatible de melamina blanca con canto de goma amortiguante, brazos, columna y pie de aluminio en acabado blanco. 2 ruedas con freno y 2 ruedas sin freno. 120x69x74 cm,  
**342,00 €**

**2 Buck móvil**, con 3 cajones. Armazón y forntales en acabado blanco. Tiradores de aluminio blanco. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 41x56,5x55 cm,  
**137,00 €**

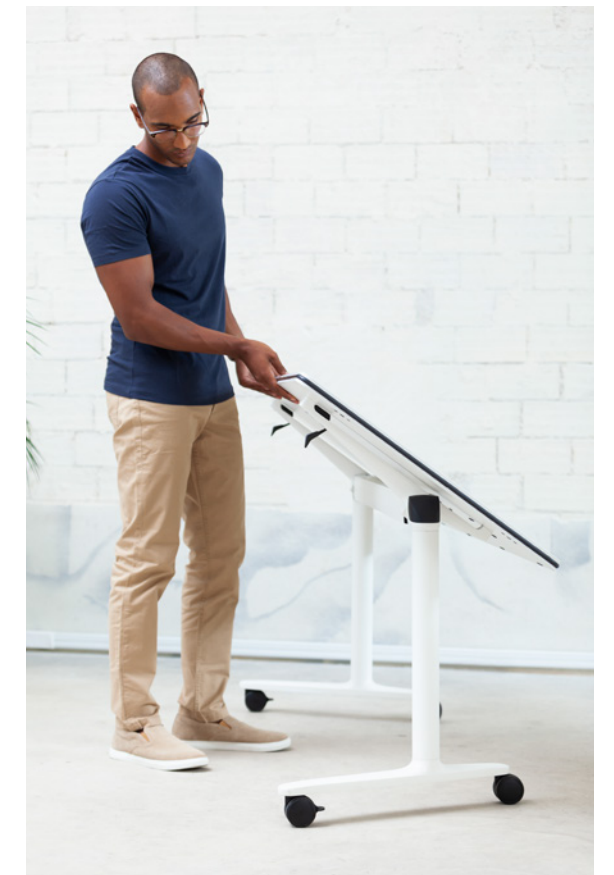
**3 Armario cubic**, armazón y lejas de melamina en acabado blanco. 160x40x88 cm,  
**339,00 €**

**4 Armario cubic**, armazón y lejas de melamina en acabado blanco. 160x40x127 cm,  
**432,00 €**

**5 Silla Operativa Efit**, respaldo blanco con ranuras transpirables y tapizado en negro, asiento tapizado negro, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo sincro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras.  
**298,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 1.548,00 €**







**1 Mesa Talent 500**, superficie abatible de melamina blanca con canto de goma amortiguante, brazos, columna y pie de aluminio en acabado blanco. Sistema de Elevación de la mesa mediante bomba de gas. 2 ruedas con freno y 2 ruedas sin freno. 120x69x74-104 cm,  
**577,00 €**

**2 Buck móvil**, con 3 cajones. Armazón y forntales en acabado blanco. Tiradores de aluminio blanco. Cierre de seguridad con llave. Incorpora una bandeja plumier. 41x56,5x55 cm,  
**137,00 €**

**3 Armario modular**, armazón de melamina con 3 lejas interiores en acabado blanco, puertas batientes en melamina blanca. Cierre de seguridad con llave. 100x42x150 cm,  
**296,50 €**

**4 Silla Operativa Efit**, respaldo blanco con ranuras transpirables y tapizado en negro, asiento tapizado negro, brazo con regulación de altura y distancia entre brazos, mecanismo syncro en 4 posiciones y desplazamiento de asiento en 7 posiciones. Elevación en altura mediante bomba de gas. Base de poliamida blanca con ruedas silenciosas negras.  
**298,00 €**

**PRECIO TOTAL CONJUNTO: 2.617,00 €**

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA





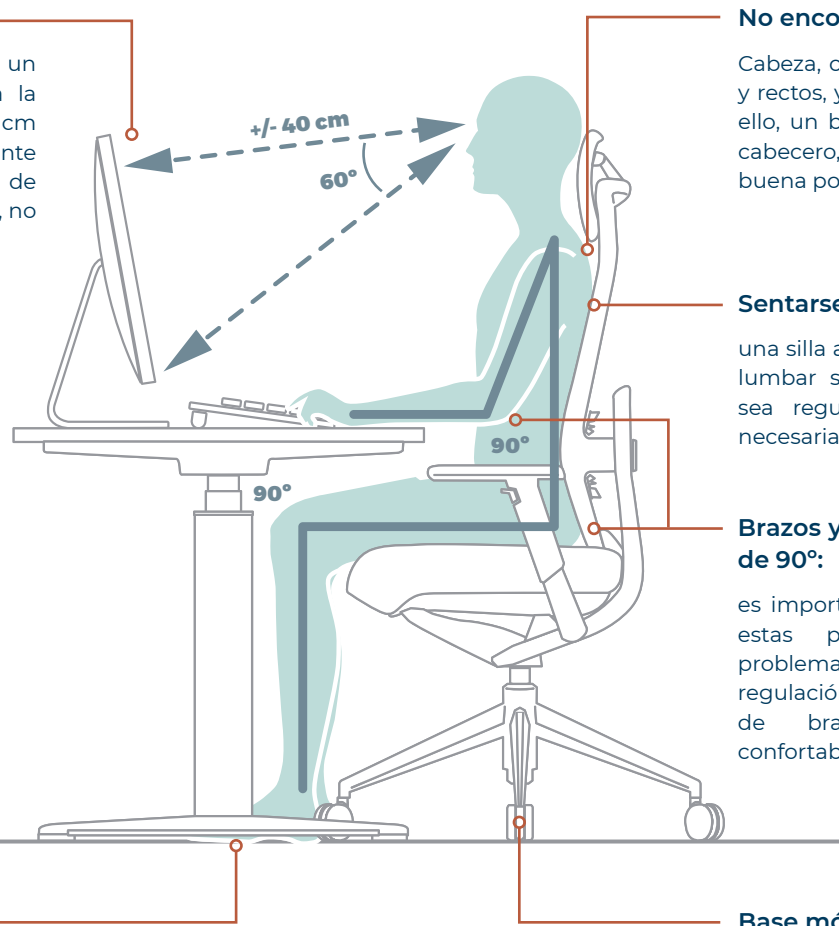
# Ergonomía





### Pantalla de ordenador:

La pantalla, debería estar en un plano ligeramente inferior a la altura de los ojos, a una distancia, aproximadamente (1 brazo) y donde el ángulo de visión del teclado y la pantalla, no exceda de los 60°



### No encorvarse:

Cabeza, cuello y espalda alineados y rectos, y hombros relajados. Para ello, un buen respaldo, incluso un cabecero, ayudan a mantener una buena posición.

### Sentarse bien:

una silla adecuada, donde el apoyo lumbar sea correcto y el asiento sea regulable a la profundidad necesaria y cómodo.

### Brazos y piernas en un ángulo de 90°:

es importante que se mantengan estas posiciones para evitar problemas articulares. Una regulación de altura y ajuste de brazos, optimizarán la comodidad.

### Pies apoyados:

deben apoyarse completamente en el suelo o en su defecto, en un Reposapiés.

### Base móvil:

una silla con ruedas, nos permitirá un fácil movimiento sin necesidad de provocar movimientos bruscos al tronco. Además, si se dispone de respaldo adaptable al movimiento, nos disminuirá la posibilidad de sobrecargas musculares.

### Consejos para evitar lesiones en el teletrabajo:



### Varia la postura:

No se debe mantener la misma postura durante mucho tiempo, ni la mirada continuamente fija en el monitor. Es interesante hacer una pausa de 10 min. cada hora de trabajo.

### Ejercicios:

Hacer ejercicios de estiramiento para tonificar, mantenerse flexible y evitar dolores y contracturas.

## Ergonomía y salud

El bienestar del usuario es fundamental

Pasamos una **media de 9h y 19 minutos** en el puesto de trabajo, la gran mayoría, **sentados** delante de un ordenador. Deberíamos tener muy claro cómo **afecta la postura y el ambiente a nuestro rendimiento final**; sin embargo, y a pesar de su importancia, no solemos prestarle la atención que requiere y en la mayor parte de los casos no suele ponerse en práctica **hábitos saludables en el trabajo**.

**Una mala postura puede ocasionar problemas graves.**

En ocasiones **lo barato puede salirnos caro**. La elección de una buena silla es una prueba de ello. Es **importante** ser consciente de una **adecuada selección del mobiliario** que vamos a emplear para trabajar desde casa, sobre todo cuando dedicamos más de un tercio de nuestro tiempo a la actividad laboral.

A continuación, te ofrecemos una serie de hábitos saludables para mejorar la ergonomía y evitar problemas de salud en un futuro:





## índice de productos



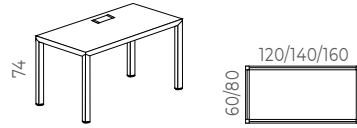
Los productos indicados con este icono con productos específicos en stock para envío rápido; en el momento en que el pedido es confirmado se prepara (5 días hábiles) para enviar en la próxima carga.



MESAS DE ALTURA FIJA - 74 cm



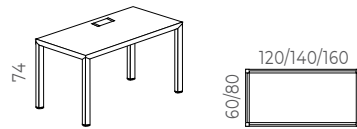
MESA PRISMA



| Descripción   | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa | Telecanal | PVP Total |
|---|--------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| Superficie de melamina Acacia de 19 mm<br>Estructura perfil de acero laminado - Acacia (simil madera)<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch" blanco<br>Telecanal metálica blanca para conexiones | 120x60x74 cm | No            | PM12F11   | 40180     | 352,00 €  |
|   | 120x80x74 cm | Push-Latch    | PM11F11T  | 40180     | 398,00 €  |
|   | 140x80x74 cm | Push-Latch    | PM13F11T  | 40100     | 409,00 €  |
|   | 160x80x74 cm | Push-Latch    | PM14F11T  | 40120     | 423,00 €  |



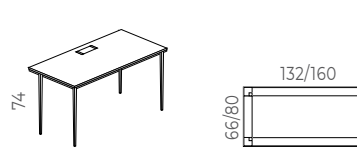
MESA PRISMA



| Descripción   | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa | Telecanal | PVP Total |
|---|--------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| Superficie de melamina Blanca de 19 mm<br>Estructura perfil de acero laminado - Acacia (simil madera)<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch" blanco<br>Telecanal metálica blanca para conexiones | 120x60x74 cm | No            | PM12F01   | 40180     | 352,00 €  |
|   | 120x80x74 cm | Push-Latch    | PM11F01T  | 40180     | 398,00 €  |
|   | 140x80x74 cm | Push-Latch    | PM13F01T  | 40100     | 409,00 €  |
|   | 160x80x74 cm | Push-Latch    | PM14F01T  | 40120     | 423,00 €  |



MESA LONGO



| Descripción   | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa | Contenedor | PVP Total |
|---|--------------|---------------|-----------|------------|-----------|
| Superficie de melamina blanca de 19 mm<br>Estructura Blanca<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones | 132x66x74 cm | No            | LN631000  | --         | 388,00 €  |
|   | 132x80x74 cm | Push-Latch    | LN131000T | T110       | 475,50 €  |
|   | 160x80x74 cm | Push-Latch    | LN141000T | T110       | 499,50 €  |

\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA

MESAS DE ALTURA FIJA - 74 cm



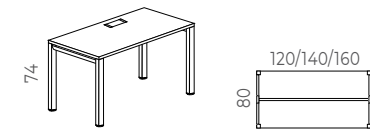
MESA LONGO



| Descripción  | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa | Contenedor | PVP Total |
|--|--------------|---------------|-----------|------------|-----------|
| Superficie de melamina blanca de 19 mm<br>Marco perimetral Blanca<br>Patatas de madera en acabado haya natural<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones | 132x66x74 cm | No            | LN631100  | --         | 406,00 €  |
|  | 132x80x74 cm | Push-Latch    | LN131100T | T110       | 495,50 €  |
|  | 160x80x74 cm | Push-Latch    | LN141100T | T110       | 537,00 €  |



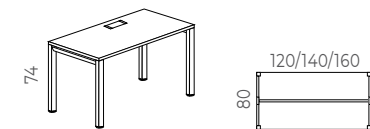
MESA VITAL PRO



| Descripción  | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa  | Telecanal | PVP Total |
|--|--------------|---------------|------------|-----------|-----------|
| Superficie de melamina Blanca de 25 mm<br>Patatas metálicas de tubo de acero en acabado Blanco<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones | 120x80x74 cm | Push-Latch    | VR5121000T | 58600     | 252,00 €  |
|  | 140x80x74 cm | Push-Latch    | VR5131000T | 58620     | 268,00 €  |
|  | 160x80x74 cm | Push-Latch    | VR5141000T | 58640     | 283,00 €  |



MESA VITAL PRO



| Descripción   | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa  | Telecanal | Divisoria  | PVP Total |
|---|--------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------|
| Superficie de melamina Blanca de 25 mm<br>Patatas metálicas de tubo de acero en acabado Blanco<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones<br>Divisoria fonoabsorbente - Tapizada en Melange gris | 120x80x74 cm | Push-Latch    | VR5121000T | 58600     | ZH83102M14 | 339,50 €  |
|   | 140x80x74 cm | Push-Latch    | VR5131000T | 58620     | ZH84102M14 | 366,50 €  |
|   | 160x80x74 cm | Push-Latch    | VR5141000T | 58640     | ZH85102M14 | 391,00 €  |

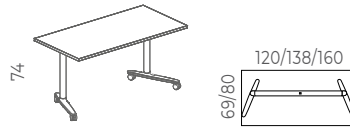
\*Los precios de venta (PVP) indicados en esta tarifa no incluyen IVA



MESAS DE ALTURA FIJA - 74 cm



MESA TALENT 300

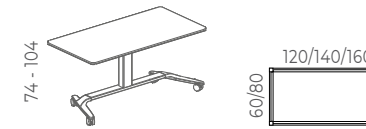


| Descripción  | Dimensiones  | Ref. Mesa  | PVP Total |
|--|--------------|------------|-----------|
| Superficie de melamina Blanca de 25 mm con goma amortiguante<br>Tablero Abatible con Sistema de bloqueo/desbloqueo<br>Columna de aluminio extruido de Ø60 mm en acabado blanco<br>Pies de inyección de aluminio en acabado blanco<br>Protección de apilamiento en pies<br>Ruedas negras de 65 mm de diámetro. 2 con freno y 2 sin freno. | 120x69x74 cm | TL372J0000 | 342,00 €  |
|  | 138x69x74 cm | TL373J0000 | 352,00 €  |
|  | 160x69x74 cm | TL374J0000 | 362,00 €  |
|  | 138x80x74 cm | TL33J0000  | 363,00 €  |
|  | 160x80x74 cm | TL34J0000  | 375,00 €  |

MESAS DE ALTURA FIJA - 74 cm



MESA TALENT 500



| Descripción   | Dimensiones      | Ref. Mesa  | PVP Total |
|---|------------------|------------|-----------|
| Superficie de melamina Blanca de 25 mm con goma amortiguante<br>Tablero Abatible con Sistema de bloqueo/desbloqueo<br>Sistema de elevación de la mesa mediante bomba de gas compensada<br>Columna central telescópica en aluminio con dos secciones. Acabado blanco<br>Pies de inyección de aluminio en acabado blanco<br>Protección de apilamiento en pies<br>Ruedas negras de 65 mm de diámetro. 2 con freno y 2 sin freno. | 120x69x74-104 cm | TL572L0000 | 577,00 €  |
|   | 138x69x74-104 cm | TL573L0000 | 590,00 €  |
|   | 160x69x74-104 cm | TL574L0000 | 604,00 €  |



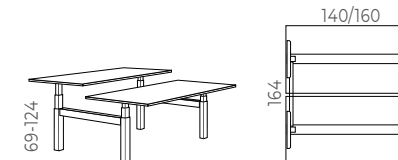
MESA MOBILITY STEP INDIVIDUAL



| Descripción  | Dimensiones               | Acceso Cables | Ref. Mesa   | Telecanal | PVP Total |
|--|---------------------------|---------------|-------------|-----------|-----------|
| Mesa con Regulación de altura eléctrica - 2 Motores<br>Rango de Altura: 64-129 cm.<br>Superficie de melamina Blanca de 25 mm<br>Patas metálicas de tubo de acero en acabado Negro<br>Patin de inyección de aluminio en acabado Negro<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones | Mando Up & Down           | 140x80x74 cm  | MP613P8002T | 61628     | 869,00 €  |
|  |                           | 160x80x74 cm  | MP614P8002T | 61648     | 877,50 €  |
|  | Mando Digital Programable | 140x80x74 cm  | MP613P8006T | 61628     | 922,00 €  |
|  |                           | 160x80x74 cm  | MP614P8006T | 61648     | 930,50 €  |



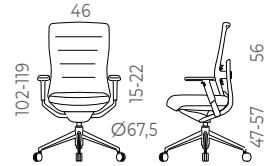
MESA MOBILITY STEP DOBLE



| Descripción  | Dimensiones  | Acceso Cables | Ref. Mesa   | Divisoria  | Telecanal | PVP Total  |
|--|--------------|---------------|-------------|------------|-----------|------------|
| Mesa con Regulación de altura eléctrica - 2 Motores<br>Rango de Altura: 64-129 cm.<br>Superficie de melamina Blanca de 25 mm<br>Patas metálicas de tubo de acero en acabado Negro<br>Patin de inyección de aluminio en acabado Negro<br>Nivelador de ABS inyectado con soleta antideslizante.<br>Acceso de cableado T "Push Latch"<br>Telecanal metálica para conexiones<br>Divisoria fonoabsorbente de 160x65 cm - Tapizada en Melange gris | 140x80x74 cm | Push-Latch    | MP673P8002T | ZB24182M14 | 61628     | 1.899,50 € |
|  | 160x80x74 cm | Push-Latch    | MP674P8002T | ZB25182M14 | 61648     | 1.928,00 € |



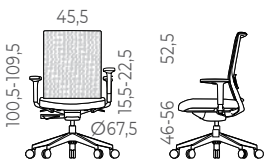
SILLAS OPERATIVAS



**SILLA OPERATIVA TNK FLEX**

Marco perimetral en negro  
 Asiento Tapizado en Melange Gris  
 Respaldo TEX Tapizado Melange Gris  
 Respaldo regulable en altura y baculanate 360°  
 Brazos 3D: elevación, longitud y transversal.  
 Apoyo Lumbar regulable en altura  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de: Poliamida Negra ó Aluminio Negro  
 Ruedas silenciosas negras

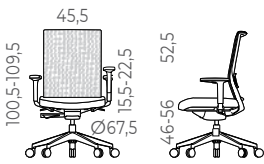
| Silla TNK Flex          | Referencia       | PVP Total |
|-------------------------|------------------|-----------|
| Base de Poliamida Negra | <b>Z5263BM14</b> | 552,00 €  |
| Base de Aluminio Negro  | <b>Z5268BM14</b> | 602,50 €  |



**SILLA OPERATIVA STAY**

Marco perimetral en blanco  
 Asiento Tapizado en negro  
 Respaldo de malla técnica en negro  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Apoyo Lumbar regulable en altura  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de: Poliamida Blanca ó Aluminio Blanco  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Stay        | Referencia       | PVP Total |
|-------------------|------------------|-----------|
| Base de Poliamida | <b>910112T82</b> | 277,00 €  |
| Base de Aluminio  | <b>900112T82</b> | 306,00 €  |



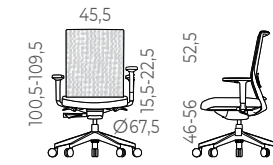
**SILLA OPERATIVA STAY**

Marco perimetral en blanco  
 Asiento Tapizado en beige  
 Respaldo TEX en beige  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Apoyo Lumbar regulable en altura  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de Poliamida Blanca  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Stay        | Referencia     | PVP Total |
|-------------------|----------------|-----------|
| Base de Poliamida | <b>9101T70</b> | 269,00 €  |



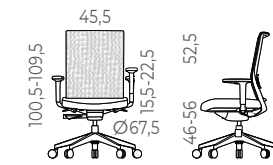
MESAS CON REGULACIÓN DE ALTURA



**SILLA OPERATIVA STAY**

Marco perimetral en blanco  
 Asiento Tapizado en amarillo  
 Respaldo TEX en amarillo  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Apoyo Lumbar regulable en altura  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de Poliamida Blanca  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Stay        | Referencia     | PVP Total |
|-------------------|----------------|-----------|
| Base de Poliamida | <b>9101T91</b> | 269,00 €  |



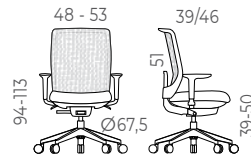
**SILLA OPERATIVA STAY**

Marco perimetral en blanco  
 Asiento Tapizado en Azul claro  
 Respaldo TEX en Azul Claro  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Apoyo Lumbar regulable en altura  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de Poliamida Blanca  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Stay        | Referencia     | PVP Total |
|-------------------|----------------|-----------|
| Base de Poliamida | <b>9101T68</b> | 269,00 €  |



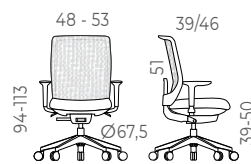
SILLAS OPERATIVAS



**SILLA OPERATIVA TRIM**

- Marco perimetral en blanco o Negro
- Apoyo Lumbar
- Asiento Tapizado en negro
- Respaldo de malla técnica en negro
- Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos
- Mécanismo Syncro en 4 posiciones
- Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones
- Elevación a gas
- Base de Aluminio Blanco o Poliamida Negra
- Ruedas silenciosas negras

| Silla TRIM                          | Referencia         | PVP Total |
|-------------------------------------|--------------------|-----------|
| PP Blanco - Base de Aluminio Blanco | <b>TR304210T82</b> | 365,00 €  |
| PP Negro - Base de Poliamida Negra  | <b>TR384233T82</b> | 335,00 €  |



**SILLA OPERATIVA TRIM**

- Marco perimetral en blanco o Negro
- Apoyo Lumbar
- Asiento Tapizado en azul turquesa
- Respaldo detejido tex en azul turquesa
- Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos
- Mécanismo Syncro en 4 posiciones
- Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones
- Elevación a gas
- Base de Aluminio Blanco o Poliamida Negra
- Ruedas silenciosas negras

| Silla TRIM                          | Referencia       | PVP Total |
|-------------------------------------|------------------|-----------|
| PP Blanco - Base de Aluminio Blanco | <b>TR5011M76</b> | 347,50 €  |
| PP Negro - Base de Poliamida Negra  | <b>TR5833M76</b> | 347,50 €  |

SILLAS OPERATIVAS



**SILLA NOOM**

- Modelo Serie 30
- Respaldo medio tapizado
- Costura Francesa Bicolor:
  - Interior Melange Gris M14
  - Exterior Melange Marengo M22
- Base de 4 radios - Aluminio Blanco
- Ruedas silenciosas

| Silla Noom 30           | Referencia        | PVP Total |
|-------------------------|-------------------|-----------|
| Base de Aluminio Blanco | <b>NM32503M14</b> | 494,00 €  |
| Base de Aluminio Negro  | <b>NM32583M14</b> | 494,00 €  |



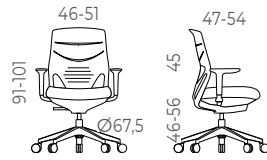
**SILLA NOOM**

- Modelo Serie 30
- Respaldo medio tapizado
- Costura Francesa Monocolor:
  - Interior y exterior Felicity Verde D14
- Base de 4 radios - Aluminio Blanco
- Ruedas silenciosas

| Silla Noom 30           | Referencia       | PVP Total |
|-------------------------|------------------|-----------|
| Base de Aluminio Blanco | <b>NM3250D14</b> | 481,00 €  |
| Base de Aluminio Negro  | <b>NM3258D14</b> | 481,00 €  |



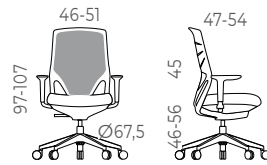
SILLAS OPERATIVAS



**SILLA OPERATIVA EFIT**

Respaldo de Polipropileno en blanco o Negro  
 Apoyo Lumbar adaptativo  
 Asiento Tapizado en negro  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de Poliamida Blanca o Negra  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Efit                        | Referencia       | PVP Total |
|-----------------------------------|------------------|-----------|
| PP Blanco - Base Poliamida Blanca | <b>EF4211T82</b> | 248,00 €  |
| PP Negro - Base Poliamida Negra   | <b>EF4213T82</b> | 248,00 €  |

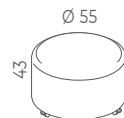


**SILLA OPERATIVA EFIT**

Respaldo de Polipropileno en blanco o negro  
 Apoyo Lumbar adaptativo  
 Asiento y Respaldo tapizado en negro  
 Brazos 2D: regulación de altura y distancia entre brazos  
 Mecanismo Syncro en 4 posiciones  
 Mecanismo Trasla del asiento en 7 posiciones  
 Elevación a gas  
 Base de Poliamida Blanca o Negra  
 Ruedas silenciosas negras

| Silla Efit                           | Referencia       | PVP Total |
|--------------------------------------|------------------|-----------|
| PP Blanco - Base de Poliamida Blanca | <b>EF1511T82</b> | 298,00 €  |
| PP Negro - Base de Poliamida Negra   | <b>EF1513T82</b> | 298,00 €  |

SOFT SEATING

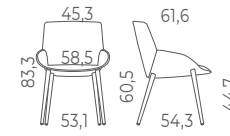


**SOFT SEATING - BEND**

Puff de 55cm de diametro  
 Acabado Grupo M - M76 Azul Turquesa  
 Ruedas Negras

| Soft Seating Bend | Referencia     | PVP Total |
|-------------------|----------------|-----------|
| Puff con 5 ruedas | <b>F108M76</b> | 259,00 €  |

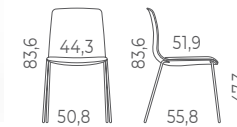
SILLAS CONFIDENTES



**SILLA NOOM**

Modelo Serie 30  
 Respaldo medio tapizado  
 Costura Francesa Bicolor:  
 · Interior Melange Gris M14  
 · Exterior Melange Marengo M22  
 Base de 4 patas de Madera - Haya Natural

| Silla Noom 30             | Referencia        | PVP Total |
|---------------------------|-------------------|-----------|
| 4 Patas de Madera de haya | <b>NM32113M14</b> | 448,00 €  |

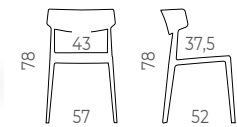


**SILLA NOOM 50**

Respaldo y Asiento de Polipropileno  
 Estructura de 4 patas de acero - acabado blanco  
 Sin brazos

| Silla Wing | Referencia     | PVP Total |
|------------|----------------|-----------|
| PP Blanco  | <b>NM50000</b> | 88,00 €   |
| PP Gris    | <b>NM50021</b> | 88,00 €   |
| PP Azul    | <b>NM50019</b> | 88,00 €   |
| PP Coral   | <b>NM50017</b> | 88,00 €   |

| Silla Wing | Referencia     | PVP Total |
|------------|----------------|-----------|
| PP Mostaza | <b>NM50024</b> | 88,00 €   |
| PP Verde   | <b>NM50018</b> | 88,00 €   |
| PP Negro   | <b>NM50010</b> | 88,00 €   |



**SILLA WING**

Respaldo y Asiento de Polipropileno  
 Conteras de Goma ó Fieltro

| Silla Wing | Referencia    | PVP Total |
|------------|---------------|-----------|
| PP Blanco  | <b>WG1000</b> | 89,00 €   |
| PP Gris    | <b>WG1021</b> | 89,00 €   |
| PP Azul    | <b>WG1013</b> | 89,00 €   |
| PP Teja    | <b>WG1016</b> | 89,00 €   |

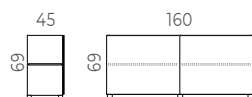
| Silla Wing  | Referencia    | PVP Total |
|-------------|---------------|-----------|
| PP Mostaza  | <b>WG1024</b> | 89,00 €   |
| PP Pistacho | <b>WG1025</b> | 89,00 €   |
| PP Negro    | <b>WG1010</b> | 98,50 €   |



SISTEMAS DE ARCHIVO



ARMARIO APARADOR PRISMA



| Descripción  | Dimensiones  | Referencia     | PVP Total |
|--|--------------|----------------|-----------|
| Armario Aparador de 160x45x69 cm<br>Armazón de melamina Acacia<br>Lejas de Melamina Acacia<br>Puertas correderas de melamina blanca<br>Apoyo con niveladores | 160x45x69 cm | <b>PMA1601</b> | 390,00 €  |



ARMARIO APARADOR LONGO



| Descripción  | Dimensiones  | Ref. Mesa        | PVP Total |
|--|--------------|------------------|-----------|
| Armario Aparador de 180x50x69 cm<br>Estructura Blanca con niveladores<br>Armazón de melamina Blanca<br>Lejas de Melamina Blanca<br>Puertas correderas de vidrio blanco | 180x50x69 cm | <b>LNA120152</b> | 650,00 €  |



ARMARIO APARADOR LONGO

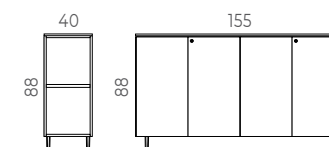


| Descripción  | Dimensiones  | Ref. Mesa        | PVP Total |
|--|--------------|------------------|-----------|
| Armario Aparador de 180x50x69 cm<br>Estructura Blanca con patas de madera de haya con niveladores<br>Armazón de melamina Blanca<br>Lejas de Melamina Blanca<br>Puertas correderas de vidrio blanco | 180x50x69 cm | <b>LNA121052</b> | 680,50 €  |

SISTEMAS DE ARCHIVO



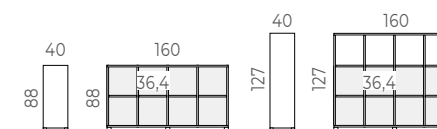
ARMARIO AUXILIAR LONGO



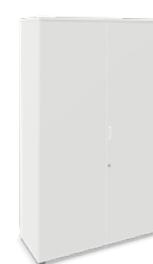
| Descripción   | Dimensiones  | Ref. Mesa        | PVP Total |
|---|--------------|------------------|-----------|
| Armario de 155x40x69 cm<br>Estructura Negra con niveladores<br>Armazón de melamina Blanca<br>Lejas de Melamina Blanca<br>Puertas correderas de vidrio negro | 155x50x69 cm | <b>LNA518059</b> | 752,00 €  |



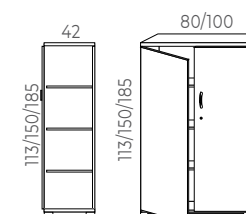
ARMARIO CUBIC



| Descripción   | Dimensiones   | Referencia      | PVP Total |
|---|---------------|-----------------|-----------|
| Tapa de Melamina de 30 mm en acabado blanca<br>Laterales, base y lejas de Melamina de 30 mm en acabado blanco<br>Trasera de Melamina 10mm en acabado blanco<br>Nivelador de Poliamida Negra | 160x40x88 cm  | <b>NL110100</b> | 339,00 €  |
|   | 160x40x127 cm | <b>NL115100</b> | 432,00 €  |



ARMARIO DE MELAMINA CON PUERTAS BATIENTES



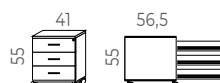
| Descripción   | Dimensiones   | Referencia     | PVP Total |
|---|---------------|----------------|-----------|
| Armazón de melamina Blanca<br>Lejas de Melamina Blanca<br>Puertas Abatibles de melamina Blanca<br>Tiradores de aluminio Blanco<br>Llave de seguridad y Bandeja Plumier<br>Pie antihumedad con niveladores | 80x42x150 cm  | <b>AR84400</b> | 252,00 €  |
|   | 80x42x185 cm  | <b>AR85400</b> | 301,50 €  |
|   | 100x42x113 cm | <b>AR13400</b> | 252,00 €  |
|   | 100x42x150 cm | <b>AR14400</b> | 296,50 €  |



SISTEMAS DE ARCHIVO



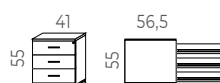
BUCK MÓVIL - MELAMINA



| Descripción  | Dimensiones   | Referencia | PVP Total |
|--|---------------|------------|-----------|
| 3 Cajones de extracción completa<br>Armazón de melamina Blanca<br>Tiradores de aluminio Blanco<br>Llave de seguridad y Bandeja Plumier<br>Ruedas standard de seguridad | 41x56,5x55 cm | J83200     | 137,00 €  |



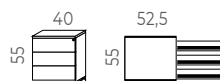
BUCK MÓVIL - MELAMINA



| Descripción  | Dimensiones   | Referencia | PVP Total |
|--|---------------|------------|-----------|
| 3 Cajones de extracción completa<br>Armazón de melamina Acacia<br>Tiradores de aluminio Blanco<br>Llave de seguridad y Bandeja Plumier<br>Ruedas standard de seguridad | 41x56,5x55 cm | J83211     | 137,00 €  |



BUCK MÓVIL - METAL



| Descripción  | Dimensiones   | Referencia | PVP Total |
|--|---------------|------------|-----------|
| 3 Cajones de extracción completa<br>Armazón de chapa negra<br>Llave de seguridad y Bandeja Plumier<br>Ruedas standard de seguridad<br>Sistema antivuelco | 40x52,5x55 cm | J63208     | 217,50 €  |

WE LOVE  
*Bienestar*

[www.actiu.com](http://www.actiu.com)





la**oficina**moderna  
EQUIPAMIENTOS DE OFICINA ■

## Home office Solutions

Avda. Alacant, 28

03820 Cocentaina

965 593 107 - 620 999 555

lom@laoficinamoderna

[www.laoficinamoderna.com](http://www.laoficinamoderna.com)